

VITAMIN D3



doplněk stravy se sladidly

30 filmů dispergovatelných v ústech

BEZ LEPKU. BEZ LAKTÓZY. Obsah laktózy < 10 mg/100 g.

VITAMIN D3 je doplněk stravy s obsahem vitamínu D.

Vitamin D je přirozeně přítomen pouze v některých potravinách, jako jsou vejce, některé tučné ryby (makrely, sardinky, ančovičky) a mléčné výrobky. Průměrná denní potřeba vitamínu D je přibližně 1000–2000 IU (mezinárodních jednotek) ve vztahu k faktorům, jako jsou věk, pohlaví, tělesná hmotnost, těhotenství, menopauza. Přesto pouze 20–25 % (tj. ne více než 300 IU) této potřeby je uspokojeno naší stravou.

Hlavním zdrojem vitamínu D je syntéza zahájená při dopadu slunečních paprsků s obsahem UVB záření na pokožku; vystavení slunci by však mělo být takové, aby zajistilo alespoň 600–800 IU/den.

Klinické a epidemiologické studie ukázaly, že pro většinu populace nejsou doba denního vystavení slunečnímu záření a příjem z potravy dostatečné k zajištění odpovídající hladiny vitamínu D v organismu.

Vitamin D hraje významnou roli v různých procesech probíhajících v lidském organismu. Přispívá k normálnímu vstřebávání a normálnímu využití fosforu a vápníku v našem organismu, přispívá k udržení normální hladiny vápníku v krvi a také přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů. To může být důležité u jedinců v tomto ohledu zvláště ohrožených. Je také známo, že vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému.

Je proto důležité udržovat normální hladinu tohoto vitamínu v našem organismu a věnovat pozornost různým fázím života, ve kterých může dojít k jeho nedostatku.

Nedostatek vitamínu D nesouvisí pouze s fyziologickými podmínkami, ale může být také spojen s životním stylem nebo okolnostmi. Lidé, kteří musí vést odloučený život a kteří nepobývají často venku na slunci – například starší lidé – jej nejsou schopni syntetizovat a mohou mít nízkou hladinu vitamínu D.

VITAMIN D3 je ve formě v ústech rozpustných (orodispergovatelných) filmů, což je velmi snadný a praktický způsob užití:

- nemusí se užívat s vodou
- za pár sekund se rozpustí na jazyku.

Tato forma dovoluje snadné užití kdykoliv a za jakýchkoliv podmínek, a to i osobami, které mají potíže s polykáním nebo jsou upoutány na lůžko nebo ve zvláště křehkém stavu.

VITAMIN D3 je k dispozici ve 2 různých dávkách:

- 1000 IU (mezinárodních jednotek) k prevenci u osob s rizikem nedostatku vitamínu D.
- 2000 IU (mezinárodních jednotek) k prevenci u osob s vysokým rizikem nedostatku vitamínu D z důvodu věku nebo životního stylu.

Obsah	V denní dávce (1 film)	% RHP *
VITAMIN D3 1000 IU	25 µg	500
VITAMIN D3 2000 IU	50 µg	1000

* RHP = referenční hodnota příjmu

SLOŽENÍ

Maltodextrin, zvlhčující látka: glycerol (E 422); voda; sladidlo: mannitol (E 421); extra panenský olivový olej; pomerančové aroma; zpevňující látka: kopolymer polyvinylpyrrolidonu a vinyl-acetátu (E 1208); antioxidanty: kyselina askorbová (E 300), alfa-tokoferol (E 307); emulgátor: mono- a diglyceridy mastných kyselin (E 471); polyoxyethylensorbitanmonooleát (E 433); barvivo: oxid titaničitý (E 171), oxidy a hydroxidy železa (E 172); sladidlo: sukralóza (E 955); vitamin D (cholekalCIFEROL); zahušťovadlo: alginát sodný (E 401).

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

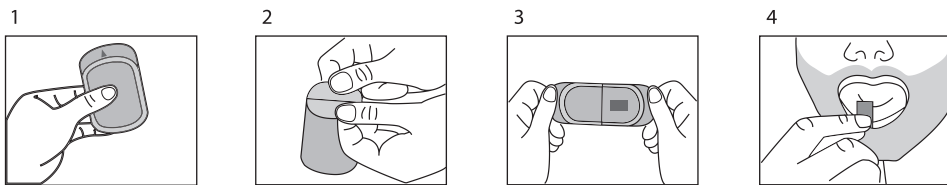
Ve vztahu k síle přípravku se doporučuje užívat:

- Vitamin D3 1000 IU 1 film rozpustný v ústech denně.
 - Vitamin D3 2000 IU 1 film rozpustný v ústech denně.
- Užívejte nejméně po dobu 30 dnů, pokud lékař neurčí jinak.

NÁVOD K POUŽITÍ

Důležité: nemanipulujte s orodispergovatelným filmem mokřýma rukama!

Postupujte podle níže uvedených pokynů:



UPOZORNĚNÍ

Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

Uchovávejte mimo dosah dětí.

Není určeno jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

Skladujte na suchém a chladném místě mimo zdroje tepla.

Minimální trvanlivost uvedená na obalu se vztahuje na produkt správně skladovaný v neporušeném obalu.

Výrobce:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l.

Via Martiri di Cefalonia,

2 – 26900 Lodi – ITÁLIE

E-mail: info@ibsa.it

Distributor:

IBSA PHARMA s.r.o.

Senovážné náměstí 1463/5

110 00, Praha 1 - Nové Město

Česká republika

E-mail: info.cz@ibsa.com

ZDROJE A METABOLISMUS vitaminu D

